

Familieopstellingen

Zondag 22 januari 2012

Zondag 25 maart 2012

Worstel je met persoonlijke vragen, vragen over relaties, familie, gezin, werk of loopbaan? Zijn dit vragen die je al langer bezig houden? En heb je hier misschien al van alles aan proberen te doen, maar kom je er op een of andere manier niet veel verder mee?

Kom dan naar de Familieopstellingendagen!

Wat zijn familieopstellingen?

Misschien heb je er wel eens van gehoord van 'opstellingen'. Het werken met opstellingen komt uit het systemisch werken van Bert Hellinger. Iedereen maakt deel uit van een bepaald systeem in een werk- of privécontext. We bewegen ons bovendien in verschillende 'systemen': een relatie, gezin, familie, organisatie, afdeling, of twee mensen die samen werken. De bewustwordingsmethode van het systemisch werk (werken met een zogenaamde familie- of organisatieopstelling) maakt verborgen belemmeringen en patronen binnen een systeem zichtbaar en biedt een opening naar de toekomst. Mensen kunnen zich binnen een systeem vrij en verbonden voelen, maar ook gevangen en verstrikt.

Tijdens deze dag krijg je de kans om een persoonlijke of professionele vraag te onderzoeken in relatie tot het systeem waar je deel van uit maakt. Door representanten op te stellen, en zonder veel woorden, worden verborgen dynamieken zichtbaar. Welke plek neem jij in binnen het systeem? Een opstelling is een krachtige manier om te verhelderen wat er speelt rondom de vraag die je inbrengt én wat mogelijke wegen zijn om je, liefdevol, los te maken uit deze zogenaamde verstrikkingen. Opstellingen zijn ook een manier van naar de wereld en het leven kijken: zonder oordeel, zonder dat het een beter is dan het ander.

Voor wie?

Opstellingen kunnen verhelderende en bevrijdende inzichten geven, zodat een eerste beweging gemaakt kan worden naar een oplossing voor jouw vraagstuk. De vraag hoeft echter niet per se direct met je familie te maken te hebben. Het kunnen ook vragen zijn over bijvoorbeeld werk, loopbaan en persoonlijke vraagstukken. Denk ook aan vragen over je eigen leven, over herhalende patronen, over een diep onverklaarbaar verdriet of het steeds vastlopen in bepaalde werksituaties. Als je twijfelt of je thema geschikt is voor een opstelling neem dan even contact met ons op.

Werkwijze

Tijdens deze dag gaan we met de ingebrachte thema's/vragen aan de slag. Je kunt deze dag ook bijwonen als toeschouwer/representant; ook dan kun je veel uit deze dag halen! Er is in ieder geval ruimte voor vier opstellingen, misschien vijf. Als je twijfelt of je thema geschikt is voor een opstelling neem dan even contact met ons op. De dag zal verzorgd worden door Elze Aartman en Gertrud de Witte, beiden gecertificeerd opstellers.

Aanmelden

Wil je deelnemen aan deze dag, meld je dan aan via info@esenzia.nl of elze.aartman@ea-coaching.nl. Graag in je mail even je adresgegevens en een telefoonnummer vermelden, en of je een thema in wilt brengen.

Data/tijden:	Zondag 22 januari Zondag 25 maart	10:00 – max 17:00, inloop vanaf 9:30 10:00 – max 17:00, inloop vanaf 9:30
Locatie:	Yogacentrum Innerwork	Helmlaan 64 in Haarlem (route)
Kosten:	Particulieren: Bedrijven en zzp-ers:	Toeschouwer/representant: € 35,- incl. BTW Inbreng thema: € 95,- incl. BTW * Toeschouwer/representant: € 45,- excl. BTW Inbreng thema: € 125,- excl. BTW

De prijzen zijn incl. koffie, thee en fruit. De lunch graag zelf meenemen.

***Als je een thema inbrengt dan is het als particulier vaak mogelijk om de kosten deels vergoed te krijgen bij je zorgverzekeraar, kijk op [www.esenzia](http://www.esenzia.nl) onder tabblad Praktisch voor meer informatie of neem even contact met ons op via info@esenzia.nl.**