

De kracht van oplossingen

Van probleem naar oplossing, als het even tegen zit

Kijk naar de mogelijkheden, i.p.v. het probleem, dat is eenvoudig gezegd. De wereld is in beweging, en wat betekent dat voor jou? De één ziet dat als een kans en de ander komt vast te zitten en komt niet meer in beweging. Momenteel is de druk hoog voor mensen. Zowel binnen het werk als binnen prive situaties.

Hoe zie jij dat? Hoe zie jij jezelf in de situatie en welke invloed heeft dat op jou? Laat je jezelf belemmeren? Ga je nog voor wat je wilt? Heb je überhaupt nog zicht op wat jij wilt?

Op jezelf kunnen vertrouwen en in jezelf geloven wanneer jij handelt zijn belangrijke voorwaarden voor succes. Geef je gas en ontdek je dat je ook tegelijkertijd op de rem trapt, op die momenten dat jij voor jouw doel wilt gaan?

Dan is dit het moment om te onderzoeken wat maakt dat je net niet helemaal bereikt wat je wilt bereiken. Wat je weerhoudt om dingen af te ronden. Wat kun je doen binnen stress gerelateerde situaties.

Als mens hebben we allemaal onze sleutels tot succes al in ons. Je hebt alleen even te zoeken. Iedere situatie kun je benaderen vanuit een oplossingsgerichte grondhouding. Daarbinnen zit de sleutel tot het antwoord op jouw vraag. Door deze oplossingsgerichte benadering je eigen te maken heb je een tool in handen waar je een leven lang plezier van hebt. Deze dag gaan we aan de hand van theorie en praktische oefeningen je deze grondhouding laten ervaren zonder concreetheid uit het oog te verliezen.

Je vitaler voelen, en krachtiger die dingen doen die van belang zijn voor jou privé of op je werk. Ook al is er sprake van stress en is niet ieder persoonlijk doel bereikbaar. Wel kun je hier leren vitaler mee om te gaan. Dat willen we allemaal, toch?

Datum

Vrijdag 16 november 2012

Locatie

's Gravendijkwal 66 te Rotterdam, nabij OV en mogelijkheden tot parkeren

Aanvang

10.00 uur

Einde

17.00 uur

Kosten

Het zakelijke tarief bedraagt € 115,- (excl. BTW) , incl. koffie en thee. (lunch zelf mee te brengen, dichtbij is er ook een lunchgelegenheid). Voor particulieren geldt er een korting van 15 %.